

Forskningstræning

"Det praktiske forløb"

For yngre læger ansat i Introduktionsstilling – Ortopædkirurgi



Bispebjerg & Frederiksberg Hospital
Ortopædkirurgisk Afdeling M

REGION



Indledning

Formålet med denne beskrivelse er at give dig information om forskningstræningen i Introduktionsstillingen på Ortopædkirurgisk afd. M.

Grundlaget for forskningstræningen under Introduktionsstillingen er:

Forskning udgør en væsentlig del af forberedelsen til Hoveduddannelsen, da forskning indgår som obligatorisk element i uddannelsen til speciallæge i ortopædkirurgi.

Den praktiske del af forskningstræning er meget vigtig, da den skal omsætte den teoretiske viden til et konkret projekt.

Det er vigtigt, at den uddannelsesansatte går seriøst ind i projektet, der skal formes sammen med vejlederne.

Forskningscaféen – sådan kommer du i gang!

Forskningscaféen afholdes den 4. torsdag i hver måned, kl. 14:30-16:30 i Bygning 6, 2. sal. I Forskningscaféen deltager andre af afdelingens forskningsaktive læger, dvs. KBU-læger, Introduktionslæger, Hoveduddannelseslæger og PhD-studerende samt speciallæger, tilknyttede professor og læger imellem uddannelsesstillinger.

- Nyansatte Introduktionslæger deltager i Forskningscaféen. Uddannelsessekretæren sørger for at planlægge og fremsende tid til dette.
- Forberedelse til første Forskningscafé:
 - Hvor meget tid vil jeg afsætte til forskningsprojektet?
 - Hvilken tidshorisont har jeg for projektet?
 - Ønsker jeg 1. forfatterskab eller medforfatterskab?
 - Hvilket fagområde vil jeg gerne lave projektet indenfor?
- Tag gerne en kollega med

Se desuden protokol-vejledningen fra BFH via Afd. M's hjemmeside samt DOS' hjemmeside.



Forskningscaféen er helt i bygningen, der er centralt på illustrationen ved siden af springvandet

<https://www.bispebjerghospital.dk/om-hospitalet/oplevel/haver/Sider/Tag-med-p%C3%A5-botanikur.aspx>

Forskningstræning i Introduktionsuddannelsen, Ortopædkirurgisk Afd. M, BFH

Som en del af et universitetshospital prioriterer Ortopædkirurgisk Afdeling på Bispebjerg og Frederiksberg Hospital forskningen højt og arbejder målrettet på at fremme og inddrage forskning i det daglige, kliniske arbejde. Der er samtidigt et fokus på at stimulere den eksperimentelle og basale forskning, således at den har et relevant klinisk perspektiv. Med henblik på at understøtte og gennemføre forskningsprojekter bidrager alle ansatte i Afdeling M.

For at understøtte opstart og flow i forskningsprocessen, bidrager afdelingens PhD-studerende med følgende kurser:

- Kursus i litteratursøgning
- Kursus i protokolskrivning
- Kursus i basal statistik

Eksempel på tidsplan for projektet

	Forskningscafé	Definition af projekt og litteratursøgning	Protokolskrivning	Dataindsamling	Statistik kursus og databehandling	Skriveproces
Tidsplan	1. md	2.-3. md	4. md	5.-6. md	7.-9. md	10.-24. md
Introansættelse	PRÆ-INTRO		1. md	2.-3. md	4.-6. md	7.-12. md + POST-INTRO

- ✓ **Første måned** Deltagelse i Forskningscafé, hvor der gennemgås idéer og forslag til mulige projekter og konkret projekt udvælges.
- ✓ **Anden måned** Definition af projektet. Der aftales 1. møde med vejleder mhp. diskussion af udarbejdede protokol og videre plan. Eventuelt er der behov for flere møder eller korrespondancer før protokollen er tilfredsstillende. Husk at den er grundlaget for at projektet kan gennemføres.
- ✓ **Fjerde måned** Protokol kan fremlægges på lokalt forskningsmøde og/eller for andre ansatte i afdelingen mhp. diskussion samt træning i præsentation.
- ✓ **Femte måned** Indsamling af data og analyse. Vejledermøde mhp. diskussion af data.
- ✓ **Sjette måned** Statusmøde forud for databehandling, inkl. Basalt statistik kursus.
- ✓ **Efter første halvår** Databehandling påbegyndes. Bør løbende fremlægges og diskuteres.
- ✓ **Andet halvår og frem** Statusmøde og diskussion af resultater forud for skriveprocessen.

Husk i god tid at melde mødedatoer til uddannelsessekretær Freja Lyngberg, (freja.tamdrup.lyngberg@regionh.dk), mhp. tilføjelse i vagtplanlægningen.

Overordnede formål og rationale

Forskningstræning i Introduktionsstillingen på Ortopædkirurgisk afd. M tager sigte på at opøve en kompetence til at opsøge og vurdere ny viden samt at overføre denne til praktisk klinisk brug. Rationalet for forskningstræningen er først og fremmest at sikre træning i en arbejdsform, som kan danne grundlag for livslang læring.

Herudover skal den sikre af at lægen arbejder på grundlag af den til enhver tid eksisterende viden med henblik på et forskningsbaseret grundlag for patientens undersøgelse og behandling.

Deltagelse i forskningsaktivitet bidrager desuden væsentligt til Introduktionslægens senere ansøgning om Hoveduddannelsesstilling i ortopædkirurgi.

Vejledning

Vejledere for forskningstræningen fremgår af Ortopædkirurgisk Afd. M's hjemmeside til forskning, se sidst i dokumentet. Hver forsker i Introduktionsstilling på Ortopædkirurgisk afd. M får tilknyttet en vejleder. Det er læger med dokumenteret forskningserfaring. Vejledning kan foregå individuelt eller i grupper. Det er vigtigt, at vejledning gives løbende og procesorienteret. Introduktionslægen skal huske at aftale vejledningsmøder.

Introduktionslægen har ansvaret for udfærdigelse af protokol samt planlægning af projektet, herunder at aftale møder med vejlederne. Vejledermøder afholdes efter behov (se **Eksempel på tidslinje for projektet**).

Ansvarsfordeling

Ansvarsforholdet for forskningstræningen, er ikke anderledes end for andre dele uddannelsen. For forskningstræningen er det særligt vigtig at man tager et stort initiativ i alle faser af projektet. Brug dine vejledere og **kontakt gerne de overordnede ansvarlige**, hvis du har problemer (Se listen sidst i dokumentet).

Mit ansvar

Du skal selv planlægge din deltagelse i Forskningscaféen, der ligger 4. torsdag i hver måned, kl. 14:30-16:30.

- Se oversigten over mulige fagområder samt tilknyttede vejleder
- Tag kontakt til vejlederen indenfor og aftal nærmere

Specifikke mål

Det selvstændige arbejde med et projekt er en integreret del af ansættelsen i Introduktionsstillingen på Ortopædkirurgisk afd. M.

Typen af projekter kan være:

- At gennemføre et veldefineret forskningsprojekt herunder
 - Originaldata: retrospektive studier eller mindre prospektive
 - Registerstudier
 - Systematisk review
 - Kasuistik
- gennemføre kvalitetsprojekt
- udarbejde protokol til RCT

Ambitionen er, at projektet skal munde ud i en publikation (se nedenfor).

Publikationstyper

Afhængig af projektet kan det publiceres på forskellig vis.

Foredrag

- ✓ Lokale forskningsmøder
- ✓ Regionsmøder
- ✓ DOS samt evt. andre nationale møder
- ✓ Internationale kongresser

Skriftligt

- ✓ Original artikel
- ✓ Oversigtsartikel
- ✓ Kasuistik

Overordnet ansvarlige for den praktiske del af forskningstræningen

Traume

- Kontaktperson: Afdelingslæge, UKAL Michael Bilde Kuhlman, Ortopædkirurgisk Afd. M, Bispebjerg & Frederiksberg Hospital (michael.bilde.kuhlman@regionh.dk)
- Uddannelsesansvarlig overlæge (UAO) Thomas Giver Jensen, Ortopædkirurgisk Afd. M, Bispebjerg & Frederiksberg Hospital (thomas.giver.jensen@regionh.dk)
- Overlæge, PhD, Arvind von Keudell, Ortopædkirurgisk Afd. M, Bispebjerg & Frederiksberg Hospital, Associate Professor, Part-Time, Harvard Medical School (arvind.gabriel.von.keudell@regionh.dk)

Idrætsmedicin

- Michael Kjær (michael.kjaer@regionh.dk)

Idrætskirurgi

- Michael Krogsgaard (Michael.Rindom.Krogsgaard@regionh.dk)

Fod/ankel

Skulder-hofte-knæ alloplastik

- Professor, overlæge, dr. med., Søren Overgaard, Ortopædkirurgisk Afd. M, Bispebjerg & Frederiksberg Hospital (soeren.overgaard@regionh.dk)

Amputation

Tumor

- Jes Bruun Lauritzen – (Jes.Bruun.Lauritzen@regionh.dk)

Vigtige kontakter:

- Kontaktperson: Afdelingslæge, UKAL Michael Bilde Kuhlman, Ortopædkirurgisk Afd. M, Bispebjerg & Frederiksberg Hospital (michael.bilde.kuhlman@regionh.dk)
- Professor, overlæge, dr. med., Søren Overgaard, Ortopædkirurgisk Afd. M, Bispebjerg & Frederiksberg Hospital (soeren.overgaard@regionh.dk)
- Uddannelsesansvarlig ledende overlæge Thomas Giver Jensen, Ortopædkirurgisk Afd. M, Bispebjerg & Frederiksberg Hospital (thomas.giver.jensen@regionh.dk)

- Den Ortopædkirurgiske Forskningsenhed, Afd M: [Forskning - Ortopædkirurgisk afd. M Bispebjerg Hospital](#)

Nyttige links:

Ortopædkirurgisk Afd. M's hjemmeside til forskning	https://www.bispebjerghospital.dk/afdelinger-og-klinikker/ortopaedkirurgisk-afdeling/forskning-og-udvikling/Sider/default.aspx
Ortopædkirurgisk Afd. M's forskningsstrategi	https://www.bispebjerghospital.dk/afdelinger-og-klinikker/ortopaedkirurgisk-afdeling/forskning-og-udvikling/forskning-i-ortopaedkirurgisk-afdeling/forskningsstrategi/PublishingImages/Sider/default/Forskningsstrategi_Afd.%20M_final.pdf
Dansk Ortopædisk Selskab - videnskab	https://www.ortopaedi.dk/videnskab/

Planlagte dage til forskningsmøder

Navn Introduktionslæge:

Navn hovedvejleder:

Navn professor:

Statistisk assistance:

Navn kollega(er):

Navn andre faggrupper:

Vejledermøder		
Dato	Deltagere	Signatur vejleder

Introduktionslægen har ansvaret for at føre skemaet